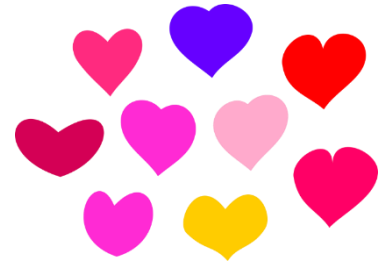
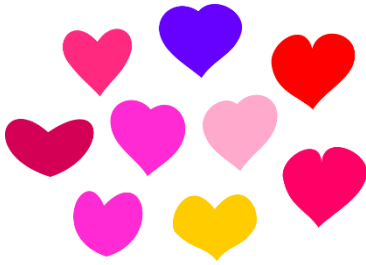


ふゆやすみ「みのまわりも ころも すっきり！」プロジェクト



もうすぐ、ふゆやすみですね。にほんでは、これから、ねんまつにかけて、あたらしいとしを、きれいなじょうたいでむかえようと、**おおそうじ**をするおうちが、たくさんあります。

ムスリムにとっても、**きれいにすることはスナ**なので、せっかくのおやすみ、せっきよくてきに、**おうちのおそうじのてつだい**を試してみましよう。ふだんはなかなかそうじできないところも、おうちのひとをてつだって、**ピカピカ**にしましよう。

そして、そうじをしながら、じぶんの**ころ**のじょうたいにも、きもちをむけてみましよう。おうちの、なかなかおちない、こびりついたよ**ごれ**。もしかしたら、じぶんの**ころ**にも、そんなよ**ごれ**がついているかもしれません。

おうちをきれいにするだけではなく、じぶんの**ころ**も、このきかいに**ピカピカ**にみがきましよう。ふだん、**おいのり**ができていないこは、**おいのり**をしましよう。**だんじき**のうめあわせがあるこは、**ふゆ**のいまがチャンスです！ラマダーンはあつというまにまたやってきます。いまのうちにうめあわせをしましよう。そして、たくさん、**ズィクル**をしましよう。**クルアーン**をよむのもわすれずに。



このふゆやすみ、**ころ**も、みのまわりもみがいて**ピカピカ**にできるといいですね！アラールからのおたすけがりますように♡

